

# Tradiciones que enraízan

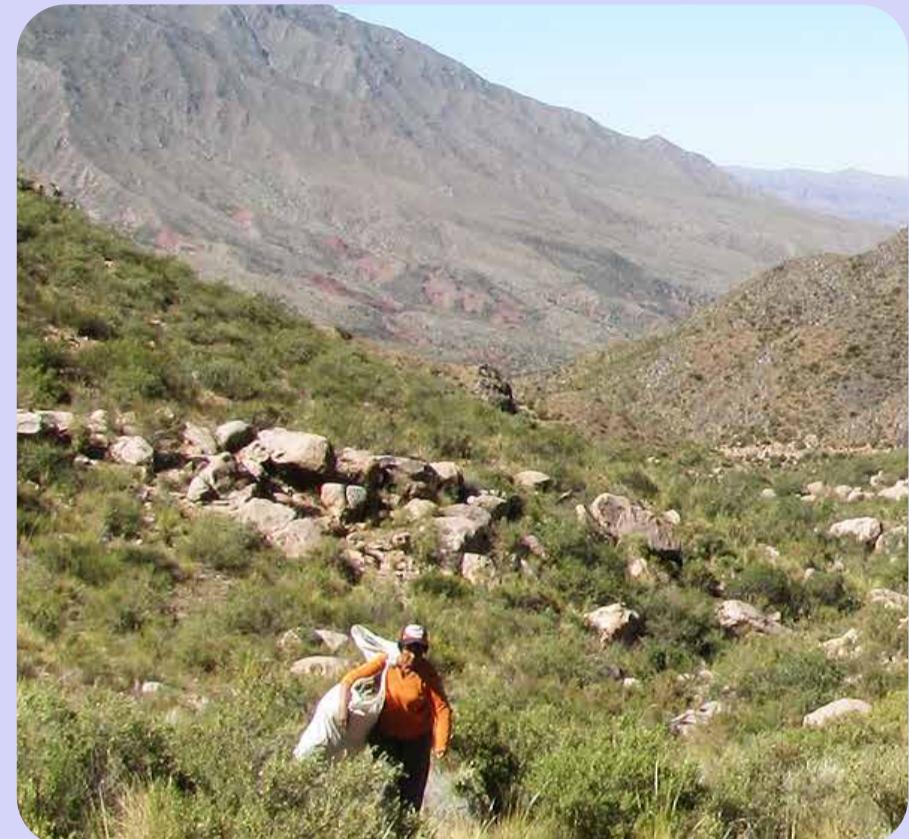
Tema: Biología / Botánica / Ecología

## ¿Qué son las plantas aromáticas y medicinales?

Las plantas aromáticas y medicinales son plantas especiales que se utilizan por sus propiedades curativas y ayudan a mejorar el aroma o el sabor de nuestra comida. Dolencias como la indigestión, el dolor de cabeza y la congestión pueden aliviarse con la infusión de plantas. Seguramente, la mayoría de las personas conocen el orégano, la albahaca, el romero o el perejil. Sin embargo, menos personas han oído hablar de plantas como la muña muña, el inca yuyo o el palo azul. Las primeras son especies exóticas, que llegaron desde otros lugares. Las segundas son especies autóctonas o nativas, que crecieron siempre de forma natural en nuestro territorio y que constituyeron la farmacia de las comunidades precolombinas, a lo largo de varias generaciones. Fueron los españoles quienes incorporaron especies exóticas al territorio americano, dando origen a una tradición en la que hoy conviven tanto plantas nativas como foráneas, en el tratamiento de diversos males. Aunque muchas substancias farmacéuticas se extraen de plantas silvestres, lamentablemente las especies nativas son menos conocidas por las sociedades citadinas.

## Importancia ecológica, cultural y económica

Cada ecosistema natural, según la región, posee una variedad de plantas aromáticas y medicinales mucho más amplia de lo que imaginas. Estas especies no se cultivan en huertas o campos. Ellas son recolectadas de manera silvestre, en su hábitat natural, por personas que para ello recorren varios kilómetros, tal vez hasta cruzando ríos o montañas. Las comunidades locales aún conservan conocimientos ancestrales sobre dónde encontrarlas, en qué época cosecharlas, para qué sirven y cómo se utilizan. La urbanización y la expansión de los cultivos, por lo general de especies exóticas, están destruyendo los ecosistemas naturales y provocando la pérdida de numerosas especies. Esta situación se ve agudizada en las últimas décadas, por el desequilibrio generado por el cambio climático. Aunque muchas de estas prácticas se han perdido en las grandes urbes, aún perduran en la cultura de ciudades pequeñas y zonas rurales. El vasto conocimiento ancestral, transmitido de generación en generación, está escasamente documentado y peligra extinguirse. Muchas personas reconocen el uso de algunas especies autóctonas, pero tan solo como yuyos para el mate o para tratar ciertas dolencias. La falta de reconocimiento de este patrimonio, tanto natural como cultural, y del gran potencial medicinal y culinario de estas especies, conduce a una comercialización informal, a menudo a precios irrisorios; incluso cuando se compran en grandes cantidades para elaborar bebidas, cosméticos naturales o como complementos de yerbas mate saborizadas. Esta situación dificulta asegurar una recolección sostenible que proteja a las poblaciones biológicas silvestres y garantice su disponibilidad futura. A esto se suma la creciente demanda de productos naturales por parte de las industrias alimentaria, cosmética y medicinal, lo que plantea importantes desafíos sociales y ecológicos. Esta presión puede amenazar especies que son actualmente vulnerables o que podrían llegar a serlo, poniendo en riesgo ecosistemas nativos únicos. También puede hacer peligrar los medios de vida de las comunidades locales, conformadas por recolectores y vendedores comunitarios, que dependen de estas plantas para subsistir y que a menudo, pertenecen a sectores sociales marginados y no reconocidos.



Recolección de ajenjo en Chilecito (La Rioja)  
(Fuente: La autora).



Puesto de venta de aromáticas nativas en Chilecito.  
(Fuente: La autora)

# Tradiciones que enraízan

Tema: Biología / Botánica / Ecología

## Identidad, territorio y sostenibilidad

El uso de plantas aromáticas nativas refleja un estilo de vida más armonioso con el entorno. En una época en la que la industrialización y la globalización han relegado los saberes locales, recuperar el valor de estas especies se convierte en un acto de resistencia cultural y ecológica. Apostar por nuestras plantas implica proteger la biodiversidad, cuidar el suelo y fomentar un modelo de salud más natural y accesible. Asimismo, muchas comunidades están descubriendo en las plantas aromáticas una fuente de sustento económico a través de emprendimientos locales que producen aceites esenciales, cosmética natural, té y productos artesanales. De esta manera, la tradición no solo se preserva, sino que se reinventa. Es fundamental visibilizar estas plantas como recursos valiosos, enfatizando su importancia cultural y la labor de los recolectores, así como conservar el conocimiento sobre estas especies que poseen los miembros de la comunidad, en su mayoría de avanzada edad.

## Conclusión

Las plantas aromáticas y medicinales nativas son mucho más que simples remedios, condimentos o servicios ecosistémicos. Son la historia de un territorio y encarnan a madres, padres, tíos, tíos y abuelos que sanan, y representan una parte esencial de nuestra identidad. Cada uso que se pierde en la historia significa un fragmento de identidad que dejamos atrás. Es esencial investigar y conservar las plantas aromáticas y medicinales nativas, así como sus hábitats. También resulta crucial sensibilizar sobre su relevancia ecológica y cultural, valorando el conocimiento que las comunidades locales tienen al respecto y promoviendo un uso responsable. Este enfoque resulta particularmente importante para la economía de los pequeños productores, quienes a menudo no tienen la oportunidad de cultivar, especialmente en regiones áridas dependientes de riego.



Puesto de venta de aromáticas nativas en una feria de frutas y verduras en Chilecito. (Fuente: La autora)



Puesto de venta de aromáticas nativas en Chilecito. (Fuente: La autora)

### MARÍA DOLORES JURI

Doctora en Ciencias Biológicas.  
Profesora Titular de Ecología en las carreras Profesorado, Licenciatura en Ciencias Biológicas y Turismo (Universidad Nacional de Chilecito – Provincia de La Rioja). Temas de investigación y extensión: Ecología y usos de vegetación autóctona, Ecología Urbana, Biodiversidad de Monte de Sierras y Bosques.



### CIENCIA A GOTAS

“Lo que sabemos es una gota, lo que no sabemos es un océano”. Isaac Newton

Esta publicación es editada por la Secretaría de Ciencia, Tecnología y Posgrado de la Universidad Tecnológica Nacional (Facultad Regional Delta)

Campana - Provincia de Buenos Aires - ARGENTINA | NOVIEMBRE 2025