



**UTN** FACULTAD  
REGIONAL  
DELTA

DIPLOMADO



# INTELIGENCIA EMOCIONAL Y NEUROHERRAMIENTAS

para Agentes y facilitadores de Gestión y cambio

RESOLUCIÓN 162/25

Certificación UTN-FRD



DIPLOMADO

# INTELIGENCIA EMOCIONAL Y NEUROHERRAMIENTAS

para Agentes y facilitadores de Gestión y cambio

RESOLUCIÓN 162/25

Certificación UTN-FRD



¡Puedes hacerlo desde cualquier lugar del mundo,  
de manera sincrónica o asincrónica!

**No requiere asistencia presencial.**

Tendrás **acceso las 24 horas del día a la plataforma de capacitación y a las clases en vivo** sobre los diferentes temas.

El diplomado se desarrollan en **90 horas totales.**

- 24 clases en vivo / 8 clases mensuales / 2 clases semanales
- Microcápsulas de videos
- Trabajos prácticos / Videos
- Material de apoyo



## CLASE 01

Educación emocional y conceptos básicos de inteligencia emocional aplicada  
Emociones básicas / temperamento / personalidad

## CLASE 02

El cambio de paradigma empresarial  
La incorporación del bienestar emocional en entornos profesionales  
Cuidado de la salud emocional

## CLASE 03

Neurociencia para la acción y el cambio  
Cómo funciona el cerebro de un líder bajo estrés y presión  
Reconocimiento de un líder estresado

## CLASE 04

Conceptos generales del funcionamiento de nuestras funciones ejecutivas  
Corteza pre frontal  
Estrés laboral

## CLASE 05

Factores causas actuales de crisis no económicas  
La nueva era del sentido y propósito trabajado con acción plena  
El costo de la inacción y desconexión emocional – Abordaje

## CLASE 06

La neurobiología del cambio: claves para evitar el auto sabotaje  
Planificación y cambio – Nueva longevidad  
Atención y motivación  
Ocio y vacío

## CLASE 07

Neurocoaching  
Hábitos de alto rendimiento - Ecosistema de hábitos eficientes

## CLASE 08

Cómo entrenar la atención y el foco en entornos tecnológicos exigentes  
Prioridades / Cuadrante de poder  
Las conversaciones como puerta de entrada a los cambios  
Resistencias

## CLASE 09

La incertidumbre y el futuro del trabajo, el rol de los líderes empáticos para atravesar los procesos de fusión, adaptación y cambio

La empatía como valor

La gratitud

## CLASE 10

El desarrollo del talento humano como promotor de futuro financiero y económico

El capital humano y el valor de las habilidades intra personales para el logro de los objetivos

Trabajo de proyección vital

## CLASE 11

Los entornos seguros para la creación de nuevas posibilidades innovadoras e inclusivas para el futuro

El despertar creativo libre de juicios y creencias limitantes. ¿Qué son y como reconocerlas?

El no saber cómo punto de partida

## CLASE 12

Entornos de equipos y grupos equitativos, e inteligentes emocionalmente

La colaboración y feedback integrativo para el crecimiento de las organizaciones

Comunicación efectiva

## CLASE 13

Neurocoaching para liderarse.

Brechas. ¿Qué son y que hacer en y con ellas?

Las transiciones y la flexibilidad / los procesos sin resultados / los resultados sin medición de procesos

## CLASE 14

Comunicación / empatía / integración: las tres cualidades y su funcionamiento para agentes de cambio solidos

Compromiso y delegación en equipos

## CLASE 15

Sistema de hábitos que involucran y facilitan la coherencia en los agentes de decisión pensamientos / gestión emocional / acciones

Funcionamiento / aplicación y seguimiento

## CLASE 16

Pensamiento y herramientas estratégicas para entornos amenazantes

Pensamientos rumiantes, loop y parálisis por análisis

Síndrome del Impostor

## CLASE 17

El autoconocimiento para la toma de decisiones eficientes en los entornos profesionales y personales. Su concordancia. Crisis y oportunidades. ¿Desde donde decidimos? Interpretación propia y de terceros, su diferencia La validación externa

## CLASE 18

La farmacia interna neurobiológica  
Neurotransmisores disponibles – Open 25 hs. Kiosco a demanda – Redes Hebbianas y espacios neurobiológicos para el aprendizaje  
Aprendizaje y cambio

## CLASE 19

Como activar el cerebro creativo en un cerebro técnico  
Concepto de neuroplasticidad  
Herramientas y preguntas que motivan el comienzo del cambio  
Desconectar para conectar – Nuevo escenario – Incubar y Expresar

## CLASE 20

La organización en tareas de alta demanda / Planificación y resolución crítica de acuerdo a prioridades  
Cerebro multitask & flow  
La construcción de los hábitos en transición con la flexibilidad y adaptabilidad

## CLASE 21

La PNL como herramienta para la creación de entornos seguros

Afirmaciones y uso del lenguaje generativo

Comunicación estratégica

## CLASE 22

¿Qué es el éxito? Medición del éxito tradicional y los nuevos actores del juego

Vínculos poderosos y elecciones saludables

La intervención de la inteligencia emocional en el proceso

## CLASE 23

Técnicas de afrontamiento en entornos de ansiedad y estrés

Mecanismo del estrés / El estrés crónico / Autorregulación emocional / Herramientas funcionales y sensoriales

Reconocimiento de los síntomas y sensaciones

Integración áreas vitales

## CLASE 24

Integración de conceptos / Análisis / Meta cognición del proceso / Cierre del diplomado